

Hälsosamtal

Eva Sjökvist
Folkhälsosamordnare/ Äldrelots



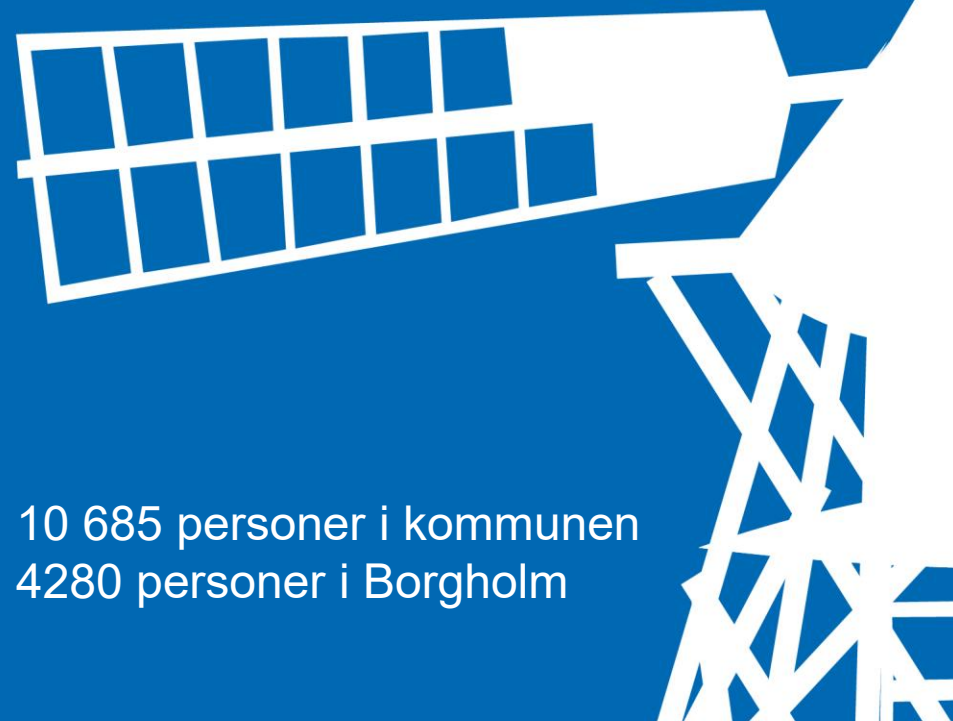
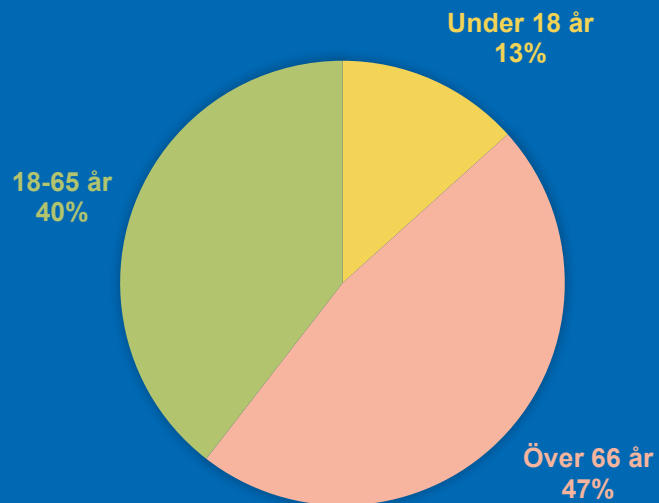
Öland är uppdelat i två kommuner Mörbylånga kommun i söder och Borgholms kommun i norr



Avstånd

4 mil Kalmar – Borgholm
4,3 mil Borgholm- Löttorp
2 mil Löttorp- Byxelkrok

ÅLDERSFÖRDELNING BORGHOLMS KOMMUN 260827



10 685 personer i kommunen
4280 personer i Borgholm

Hur det började

- Äldreberedning förutsåg ett behov 2018 av äldrelots
- Tjänsten tillsattes 2023
- 50% Äldrelots- 50% Folkhälsosamordnare
- Uppdraget som äldrelots
 - **Hälsosamtal**
 - Kontakt med föreningar och organisationer
 - Inventera behov av mötesplatser
 - Hålla sig uppdaterad och informera om aktiviteter runt om i kommunen
 - lotsa till rätt instans
 - Omvärldsbevaka



Vad innebär ett hälsosamtal

- Vad är hälsa?
 - Brett tillstånd av fysisk, psykisk och socialt välbefinnande
- Får kontaktuppgifter med ett samtycke att jag får kontakta personen i fråga och bokar ett hembesök
- Samtalar allmänt om livet. Hur ser en dag ut? Intressen, familj, matvanor, social kontakt, fysisk aktivitet, boendet etc.
- Hur skulle de önska att det var och hur kan vi stötta i att kompensera hinder!
- Informerar om aktiviteter och sociala kontaktytor. Erbjuder stöd att följa med
- Förmedlar kontakt med andra instanser vid behov ex biståndshandläggare, HC, rehab, anhörigkonsulent etc.

- 2023 påbörjade jag min tjänst med ett tydligt uppdrag-
Hälsosamtal för seniorer
- Hösten 2023 gjordes Hälsosamtal tillsammans med DSK från
Hälsocentralen för personer i ensamhushåll, + 80 år
- 2024 inriktad mot änkor och änklingar
- 2025 – 2026 alla inkomna ärenden

Samarbetar med Hälsocentralen som kommer i kontakt med flertalet personer som uppger att de upplever ofrivillig ensamhet



Sammanfattning

- Alla jag besökt har varit positiva till mitt besök och upplevt det som en god service från kommunen.
- Svårighet att hitta "rätt" personer i "rätt" ålder

Rekommenderas

- Börja med yngre seniorer i förebyggande syfte
- Var flera eller ett team
- Viktigt med stödjande engagerad chef



Tack för att ni lyssnat!



Borgholms
kommun